



「高飛遠翔」粵港青年明日領袖 培訓計劃2016

2016年8月15日至8月20日

本校代表同學：4A 吳敏惠 4E 吳勵宜

我今次很榮幸能獲得老師的邀請，參加高飛遠翔2016。這是一個很好的機會，讓我能與廣州及香港兩地的學生領袖進行交流，增廣見聞，豐富自身閱歷。

令我印象最深刻的是高峰論壇，在高峰論壇上，我看見了不一樣的大家和不一樣的自己。大家在火車上一起討論，直到凌晨才睡。在高峰論壇上，我們每個人都展現出自己認真、有擔當的一面。在這一方面，我對自己的表現不能說是非常滿意，但也是問心無愧了。高峰論壇上的每個人都盡了自己最大的努力，帶來一場非常高質量的辯論。我亦從中了解到更多有關國家的事務，也成功提升了我對國家的認知。

此外，高飛遠翔讓我們接觸到平時接觸不到的東西，提供了很多學習機會給我們，例如我們能模擬人大常委會及香港立法會投票的情況，以及能與立法會主席曾鈺成先生進行交流。我們更深入了解到內地及香港的制度。

在六天的活動當中，我除了學習到兩地的文化之外，還提升自己的領導才能。更難得的是，我獲得了多份深厚的友誼。在組員的陪伴下，我感到自己成長了。雖然只有短短幾天，大家已經建立了深刻的友誼，這正正體現出兩地同胞的團結精神。如要說活動的不足之處，就是六天的時間實在太短了。

4A 吳敏惠



我是第五組升讀中五級的吳勵宜。我感到十分榮幸能夠成為是次交流團的其中一分子，因為今次交流團提供了一個平台增值自我。在行程中，我們分別參觀了立法會綜合大樓以及海關總部大樓，這些參觀能夠增加我對香港立法會的運作以及香港海關工作的認知。這些資料一般而言是很難在學校裏或是教科書上得到的，所以是次交流團能夠令我增進課本以外的知識。除此以外，我能透過是次交流團擴闊交友圈子。在分組方面，大會安排了不同的學校參加者組成一組，讓我們認識來自不同地區的學生，因此不單是香港學生，我們還能與廣州學生組成一組進行兩地交流。這真是個十分難得的機會！

另外，是次交流團能讓我們接觸現今社會知名人士，包括前立法會主席曾鈺成先生以及第七屆廣東省十大傑出青年陳海佳先生。而且大會能提供一個寶貴的機會讓我們與這些知名人士直接對話，令我們獲益良多。

4E 吳勵宜

