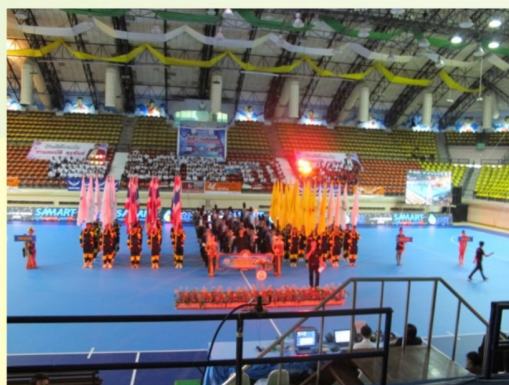


本校學生代表香港遠赴泰國參加「國際女子手球挑戰盃」 榮獲季軍

本校5C班黃靖茹同學乃香港手球青年軍代表，於四月期間代表香港前赴泰國曼谷參加由國際手球聯會與亞洲手球聯會舉辦之「國際女子手球挑戰盃」手球錦標賽奪得佳績，榮獲季軍獎項，以下為部分精彩相片。



與當地禮儀小姐合照



開幕禮盛況



香港隊士氣高昂



比賽英姿



香港隊憑最後一分鐘的入球險勝越南隊



隊員們賽後擁抱慶祝



隊員們在頒獎禮上難掩興奮心情



香港區旗徐徐升起

此外，黃靖茹同學於2010年十月代表香港遠赴江西省參加全國青年手球錦標賽，亦獲得第九名的佳績。

「有目標就不累，等著超越」

6C 黃靖茹
香港女子手球青年軍成員

2010-2011年代表香港參加之比賽

第十一屆亞洲女子青年手球錦標賽(哈薩克斯坦)

國際女子手球挑戰盃(泰國曼谷)

全國青年男女手球錦標賽(中國江西省)

第七屆城市運動會(中國江西省)

香港國際手球錦標賽(香港)

第一屆青年手球錦標賽(新加坡)



國際女子手球
挑戰盃季軍

手球，確是我人生的一個轉捩點。沒有它，就沒有今天的黃靖茹。

第一次接觸手球是在中二，記得那時中二的體育課要學習手球。到學期終結時，每個同學都需要考試，就是用球射向球門，把障礙物擊倒。當時全級只有我把所有障礙物擊倒，老師便邀請我加入校隊，好動活潑的我當然毫不猶豫就答應了老師。初加入手球隊，每次看到教練優美的射門示範，都促使我很想仿效，就此漸漸的牽起了我對手球的熱情。

在中三的暑假，我與隊友們參加了青苗手球培訓班，那時候，一星期三天都要跑到美孚練球，風雨不改，不少隊友都中途放棄了，唯獨是我，還是鍥而不捨的，練了整個暑假。可能正是我一直的堅持，培訓計劃後，我被教練挑選加入了香港女子青年軍繼續訓練。就是這樣，便展開我的手球歷程。一年後，我開始出國比賽，到不同的國家參與不同國際性的比賽，就這樣，從香港走到中國，從中國走到亞洲。

無疑，比賽的背後，我的確付出很多。當大家都在共享晚飯的時候，我卻在球場上練跑。當半夜大家都在熟睡的時候，我才趕回家中。當假日大家都去遊玩時，我卻要赴賽而推掉朋友們的邀約。曾經，我有一段時間迷失了，學業與手球無法取得平衡，晚上練球很累，第二天還要一大清早起來上學，那時候我很猶豫到底最後是為了什麼，到底我得到了什麼？



全國城市運動會

「今天你選擇了手球為你奮鬥的目標，未來手球會是你光榮畢業的榮耀。」這句說話是我到台灣集訓時，一位教練說過的話。這句話令我覺悟，縱使練習真的很辛苦，但只要能撐下去，我相信我定會得到成果。能夠多次代表香港作賽，讓我感到畢生自豪。我只可以說，在參與香港手球女子隊的過程中，我獲益良多，也讓我成長了。

雖然我付出的時間、體力與汗水都比別人多，流過的淚水也不少。可是，我喜歡在球場上追逐奔跑的感覺，也享受和珍惜當中的時光與喜怒哀樂，這是我一直咬緊牙關堅持下去的原因。我深信我擁有一個與別人不一樣的童年生活，它使我更堅忍，它讓我變得成熟沉穩。我從來沒有後悔選擇學習手球，這個選擇改寫了我往後的人生，在這個艱苦卻又燦爛的過程中，我找到了人生方向和夢想，並且有了實現夢想的決心。學習手球豐富我的人生經歷，為我本來淡然無味的人生添上了色彩。



台灣集訓

現在，我要積極預備來年的文憑試。我的目標是當一名體育老師，入讀香港中文大學的體育系。我會利用打球的意志去衝破學業上的重重難關！我會記著，「有目標就不累，等著超越」。

同學們，我已經找到目標和方向，那你呢？



香港代表隊合照



香港國際手球錦標賽



往泰國參加國際女子手球挑戰盃