



## 情繫祖國—生活體驗之旅 廣東省清遠市連南縣

清遠之旅為期三天，同學得著頗多。首先同學前往探訪連南瑤族自治縣民族初級中學，當地學生雖穿著厚厚瑤族服裝，仍傾力演出舞蹈，十分精彩；然後同學學習當地瑤族長鼓舞，難度頗高；接著學習刺繡，當地小老師教導同學基本針法；及後進行義教活動，教授當地中學生英文生字、玩各種遊戲，他們均表現雀躍投入。

2011年4月19日 - 21日

最後，同學探訪農戶，在當地老師的帶領下，步行約一千米到農戶家。同學更嘗試在田裡插秧。在艱苦的體驗中，終於讓同學明白到「鋤禾日當午，汗滴禾下土。誰知盤中餐，粒粒皆辛苦」的道理。



## 柳州—研究侗族百日宴

同學是次造訪中國柳州，探究侗族有名的盛宴—百家宴，了解他們以獨特菜餚去承傳侗族的文化。

每逢大時大節及有貴賓到訪時，侗族便會舉辦百家宴，熱熱鬧鬧地慶節和歡迎嘉賓來臨，藉此凝聚族人。百家宴的舉辦地點包括鼓樓或風雨橋，族人會圍著擺放了食物的長桌邊走邊吃。品嚐過百家宴，侗族族人會帶領所有人載歌載舞。

除了調味料外，餸菜都是自行製作。菜式以酸及辣的食物為主，例如酸魚、酸豬肉、酸鴨、鹹肉、野菜等。酒也是自家釀的。透過口耳相傳和親身經驗，成功地將百家宴文化傳於後代。





## 廣西南寧—歷史文化及地貌探察之旅

此次交流團名為「薪火相傳 中華文化探索與承傳 國民教育交流計劃 廣西南寧—歷史文化及地貌探察之旅」

出發了！同學乘廣州火車，花了約十三小時前往南寧。

是次南寧之旅的行程緊密豐富，同學在第二天參觀了廣西民族博物館，認識廣西少數民族的歷史文化；然後遊覽明仕田園，認識農村的面貌及自然景致。



第三天，同學參觀德天瀑布，感受壯麗景觀；再前往中越五十三號界碑；最後遊覽通靈大峽谷。

第四天，同學參觀白色起義紀念館、紀念碑，了解白色起義的歷史；再參觀平果鋁型材廠，考察廣西的鋁業發展。在晚上的學習匯報會中，同學互相分享所學。

最後一天，同學參觀伊嶺岩，觀賞喀斯特地貌的獨特景致及成因；參訪廣西民族大學和出席國情教育講座，與大學生交流，瞭解廣西當代文化、經濟、社會發展。大約五時許，各人都懷著依依不捨的心情離開南寧。

