

校長尊鑒：

誠邀參與及支持「青協線上背包跑 2021」

香港青年協會(青協)一直致力為全港青年提供專業而多元化的服務和活動，推動社會各界關注及回應青年不斷轉變的需要。

本港社會一直關心青年的情緒健康。在「滙豐 150 週年慈善計劃」支持下，青協開展了「Project STEP-青少年情緒健康計劃」，致力帶動青少年認識情緒和學習關愛，鼓勵他們求助、自助和建立積極人生。「青協背包跑」作為計劃的重點項目之一，過去三屆成功吸引 8,500 人參與，引起各界關注及回應青年情緒健康。

疫情肆虐，在「社交距離」下保持「社交聯繫」，避免抗疫疲勞，對身心健康更形重要。因此，我們將於 2021 年 4 月 1 日至 14 日舉行「青協線上背包跑」，以「跑遊世界」為主題，鼓勵大家一起透過跑步運動舒緩身心壓力，並不囿於時空的局限，想像自己不分地域，跑出自己的解憂路線。活動分為 2 公里慢活之旅、5 公里闖蕩之旅及 10 公里自癒之旅。參加者需揹著背包參與活動，象徵分擔和感受青少年面對的困惑，與他們同跑分憂。是次活動亦為「青少年全健精神科資助計劃」籌募經費，支援有需要青少年及早接受精神科診治。

根據本會前線經驗，最近兩年學生的情緒支援需要大幅增加。今年活動雖不設學校組，但仍希望學校能鼓勵學生積極參與，讓他們透過運動釋放壓力，平衡身心健康。活動設有「最高籌款金額大獎」及「最鼎力支持大獎」，以鼓勵學校積極為青少年的情緒健康出力，共襄善舉。

隨函謹附上宣傳海報(附件一)及額外捐款表格(附件二)以供參閱。歡迎瀏覽網站 <https://runforwellness.org.hk>，了解活動詳情及網上報名。活動截止報名日期為 2021 年 3 月 9 日(星期二)。誠邀 貴校老師及同學參與或捐款支持，讓更多受情緒困擾的青少年得到支援。如有查詢，歡迎致電 3422 3161 與本會全健思維中心周小姐(Fion)或吳小姐(Fanny)聯絡。

敬祝 教安

業務總監



徐小曼 謹啟

二零二一年二月十六日

附件



A Member Agency of
the Community Chest
香港公益金會員機構

九龍大角咀必發道
54號1樓

1/F, 54 Bedford Road,
Tai Kok Tsui,
Kowloon

Tel: 3422 3161
Fax: 3422 3165
Web: hkfyg.org.hk
m21.hk

香港青年協會背包跑 額外捐款表格

The Hong Kong Federation of Youth Groups Run for Wellness Additional Donation Form



本表格只供未能使用網上捐款平台之人士使用。

This form is used for submitting additional donation for those online donation is not preferred.

請自行影印本表格及銀行入數紙作紀錄。

Please make copy of this form and bank-in slip for your own record.

捐款總金額最高的機構/學校可獲「最高籌款金額大獎」。

The organisation/ school raising the highest amount of donations would be awarded "Top Fundraising Award".

香港青年協會收妥捐款後，將於 2021 年 4 月 30 日或之前將贊助人捐款收據寄予參賽者 / 隊伍代表代為分發 (只適用於捐款港幣一百元或以上及於捐款表格內有表示需取回收據者)，作申請扣稅之用。

Donation receipts for tax deduction will be sent to participants/ team representative by 30 April 2021 for distribution to the sponsors who have donated HK\$100 or above, and have indicated a request of receipt in this form.

凡於 2021 年 4 月 30 日後需本會補發或更改捐款收據，需繳付手續費每張 HK\$30。

A handling fee of HKD\$30 each will be charged for replacement or alternation of donation receipts after 30 April 2021.

參加者姓名 Name of Participant	
參加機構/學校名稱 (如有) Name of Organization/School (if any)	
組別 Category	手提電話 Mobile Number
電郵 Email Address	
郵寄地址 (供寄回捐款收據之用) Correspondence Address (for sending donation receipts)	

額外捐款總金額 (如適用) Total Additional Donation Amount (if applicable) 港幣 HK\$ _____

支付方法 Payment Method

請於合適選項格內，加上“✓” Please tick (✓) boxes as appropriate :

- 請將劃線支票 (抬頭祈付：香港青年協會) 連同捐款表格，郵寄至下列地址✘

Crossed cheque made payable to "The Hong Kong Federation of Youth Groups".

Please send the cheque together with this form by post to the address✘ below. °

支票號碼 Cheque No. : _____

- 存款予本會香港上海滙豐銀行有限公司賬戶(號碼：458-1-020833)，並將存款證明連同本表格以傳真、電郵或郵寄✘交回。

Direct transfer to the The Hongkong and Shanghai Banking Corporation Limited , account name : "The Hong Kong Federation of Youth Groups" account number : 458-1-020833

Please send the bank's receipt together with this form to The Hong Kong Federation of Youth Groups by fax, by email or by post ✘.

請邀請親友成為你的贊助人。

Please invite your family and friends to be your sponsors.

如本表格不敷應用，可自行複印，並請合併成一份遞交。

If the blanks on this page are insufficient, photocopies of the form for extended pages are acceptable.

Please combine all extended pages with the main page of the form for submission.

所有個人資料只供內部使用，絕對保密。

Personal information provided will be used internally and will be kept strictly confidential.



	贊助人之收據抬頭 (請用正楷填寫) Name of Sponsors on donation receipts (In Block Letters)	金額 Amount (港幣 HK\$)	正式收據 Official Receipt (✓ / ✗) *
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			

* 只適用於捐款港幣一百元或以上 Applicable to donation of HK\$100 or above

電話 Tel : 3422 3161

傳真 Fax : 3422 3165

電郵 Email : info@runforwellness.org.hk

郵寄 Mail : 九龍大角咀必發道 54 號 1 樓

1/F, 54 Bedford Road, Tai Kok Tsui, Kowloon